

# プールレッスンは イベント

主催：伊江村教育委員会スポーツ推進室

## 7月20日(土)

子供水慣れクラス 14時～15時  
子供クロール息継ぎクラス 15時半～17時  
大人水慣れ～クロールクラス 18時～19時半

杉浦皓仁

(KITAJIMA QUATICS所属コーチ)

高校時代にトレーニング論を学び、スポーツトレーナーと並行し多数大会にも出場。

2016年より

KITAJIMA QUATICSに  
所属してジュニアからマスターズ  
受講者の指導を行う。



## 7月21日(日)

4泳法ワンポイントレッスン  
(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)  
9時～10時半

持ち物  
水着・水泳帽  
ゴーグル・タオル

参加される方は予約が必要です。  
総合体育館 0980-49-2929  
担当者：山上春奈

皆さんの参加  
お待ちしております！

一般・会員・子供・指導者・教員など…泳ぐコツを知りたい方！  
是非この機会にご参加ください。(※小学生のお子様は保護者同伴で  
必ず一緒に入水・見守りをお願いいたします。)

